

基础知识

时尚休闲体育的概念与特征

概念 时尚休闲体育是指具备“时尚”特质，以“时尚”为主要特征的体育活动，涵盖高尔夫球运动、马术运动、攀岩运动、轮滑运动、飞盘运动、扁带运动等项目

考点 考点

特征 时尚性、趣味性、社交性、商业性

考点 考点

高尔夫球运动的发展历程

考点

早期缓慢发展阶段（1984—1995 年）

考点

中期加速发展阶段（1996—2001 年）

考点

近期蓬勃发展阶段（2002—2020 年）

考点

高尔夫球运动的分类

重点；考点

高尔夫球运动的安全与注意事项

重点；考点

高尔夫球运动的发展现状

难点；考点

高尔夫球运动的未来趋势

难点；考点

高尔夫球运动的全球化与普及化

考点

高尔夫球运动的科技化与智能化

考点

高尔夫球运动的绿色可持续发展

考点

高尔夫球运动的多元化与个性化

考点

高尔夫比赛类型

考点

高尔夫比洞赛

考点

高尔夫比杆赛

考点

世界著名高尔夫球赛事类别

重点；考点

四大满贯赛事

考点

六大高尔夫巡回赛

考点

高尔夫球队际赛

考点

国际高尔夫球发展概况

考点

球场数量

考点

参与人数

考点

中国高尔夫球发展概况

考点

打球轮次

考点

参与人数

考点

球场数量

考点

参与人数

考点

高尔夫球产业

考点

运动前

考点

运动后

考点

运动中

考点

整理装备

考点

补水与恢复

考点

尊重球场环境

考点

社交礼仪

考点

安全离场

考点

保持安静

考点

运动安全

考点

优先击球权

考点

打球速度

考点

高尔夫球运动对着装有着严格的要求

考点

安全与礼仪意识应贯穿于运动始终

考点

马术运动的发展历程

考点

马术运动的分类

重点；考点

按照运动目的分类

考点

休闲骑乘型马术

考点

竞技赛事型马术

考点

教育培训型马术

考点

康复治疗型马术

考点

文化传承型马术

考点

按照马术比赛类型分类

考点

盛装舞步赛

考点

场地障碍赛

考点

三项赛

考点

奥运马术项目

考点

非奥运竞技项目

考点

传统民族马术

考点

绕桶赛

考点

叼羊

考点

马上射箭

考点

按照马术教学体系分类

考点

法国 Galop 体系

考点

英国 BHS 体系

考点

德国 FN 体系

考点

马术运动的分类

重点；考点

马术运动的安全与注意事项

重点；考点

马术运动的发展现状

难点；考点

马术运动的未来趋势

难点；考点

远古时期的马术（远古—公元前）

考点

源于生产生活

考点

军事应用的萌芽

考点

古代文明中的马术（公元前—公元 5 世纪）

考点

古希腊：从军事到竞技的跨越

考点

古罗马：普及与繁荣的时代

考点

古中国：从实用到娱乐的升华

考点

中世纪的马术（公元 5 世纪—15 世纪）

考点

骑士精神的“标配”

考点

马术训练系统体系的形成

考点

近代马术的发展（15 世纪—19 世纪）

考点

马术运动的传播与多样化

考点

现代马术规则的雏形

考点

现代马术的发展（19 世纪至今）

考点

耐力赛

考点

马背体操

考点

西部骑术

考点

马车赛

考点

残疾人盛装舞步

考点

全球普及与区域特色并存

考点

赛事体系完善，竞技水平提升

考点

马术休闲与文旅产业深度融合

考点

科技赋能马术训练与管理

考点

马匹护理

考点

自我放松

考点

个人准备

考点

检查马匹状态

考点

关注场地环境

考点

规范动作

考点

控制节奏

考点

注意安全距离

考点

与马沟通

考点

运动前

考点

运动中

考点

运动后

考点

全球传播与形式创新

考点

现代规则的初步建立

考点

成为奥林匹克项目

考点

技术与理念的革新

考点

普及与商业化发展

考点

可持续发展成为核心议题

考点

数字化转型加速推进

考点

青少年普及与基层建设并重

考点

全球化与本土化融合发展

考点

马术运动



选择合适且安全的滑行场地
考点

禁止做任何可能危害自己或他人安全的动作
考点

学会在摔倒时的自我保护动作
考点

